

## Choszczno 2018 - Lekcja z Moniką Pyrek

23.11.2018.

CHOSZCZNO. Prawie 530 dzieci wzięło udział w alternatywnych lekcjach wychowania fizycznego, które przez dwa dni, w hali naszego gimnazjum, prowadziła gwiazda polskiej tyczki MONIKA PYREK. Gościnnie wystąpił nasz PAWEŁ CZAPIEWSKI.

Pod hasłem &bdquo;Kinder+Sport Alternatywne lekcje WFu&rdquo;, ukryty jest projekt, który już drugi rok z rzędu realizuje Fundacja MONIKI PYREK.

Ta jedna z najbardziej znanych polskich lekkoatletek, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski, Europy i świata w skoku o tyczce, postanowiła przy pomocy elektronicznych symulatorów wskazać na profesjonalny wymiar rywalizacji sportowej. - Głównym naszym celem jest odwrócenie panującej wśród uczniów tendencji do unikania, nie tylko wychowania fizycznego, ale także jakiegokolwiek formy ruchu. Chcemy ich zachęcić do uprawiania sportu przy pomocy urządzeń, które w ich oczach stanowią jakąś atrakcję &ndash; powiedziała nam przed wczorajszymi zajęciami. Konkretnie, to można było zmierzyć szybkość z jaką leci rzucona lub kopnięta piłka, w specjalnych goglach VR przejechać się na kolarce lub wcielić się w rolę bramkarza. Także zmierzyć indywidualne możliwości: w wyskoku, refleksie, czasie reakcji, jak również przy pomocy fotokomórki, przekonać się jak szybko pokonamy 20-metrowy odcinek. Można też było odczytać wartość siły, z jaką przeciągamy linę, a także sprawdzić się na ruchomym torze wspinaczkowym.

\*\*\*

M. Pyrek przywiozła ze sobą całą grupę instruktorów, więc wuefiści wspierali ją tylko organizacyjne. Za to nasz mistrz PAWEŁ CZAPIEWSKI

przed każdą rozgrzewką przekonywał kolejne grupy, że w każdych warunkach można dojść do wyników na poziomie światowym. &ndash; Musicie tylko chcieć &ndash; zachęcał do codziennego korzystania z licznych obiektów sportowych.

Tu wielokrotnie podkreślał, że gdy był w ich wieku, dokładnie w tym miejscu, gdzie mieści się obecna hala sportowa, znajdowało się piaszczyste boisko, na którym ćwiczył, jako uczeń ówczesnej Szkoły Podstawowej nr 2.

Mówiąc o zaletach uprawiania sportu M. Pyrek przypominała, że tu chodzi nie tylko o zdrowsze i dłuższe życie, ale także lepszy wygląd i samopoczucie. &ndash; To przede wszystkim sport sprawił, że wygrałam telewizyjny show &bdquo;Taniec z gwiazdami&rdquo;, a po przejściu na sportową emeryturę, bez większych problemów przysposobiła sobie tajniki dziennikarstwa radiowego - zapewniała.

\*\*\*

Niewątpliwą atrakcją dla dzieci było też to, że wszyscy odbierali pamiątkowe koszulki, także zdjęcie z autografem oraz folder, w którym każdy wpisywał, osiągnięte na poszczególnych stanowiskach wyniki. Do hali zaglądały też klasy, które nie miały zajęć z M. Pyrek, a przyszły po autografy i pamiątkowe zdjęcie.

- To idealna forma zachęcania dzieci do uprawiania sportu, a dokładniej do zrobienia tego pierwszego kroku, w sytuacji kiedy kultura fizyczna jest im zupełnie obca. Jestem przekonana, że gdybyśmy my dysponowali takimi urządzeniami w codziennym prowadzeniu lekcji, to dzieci bardziej garnęłyby się do ćwiczenia &ndash; tak te dwudniowe zajęcia skomentowała wuefistka ALEKSANDRA KURASIŃSKA (na zdjęciu powyżej). Oczywiście sama też spróbowała sił, na każdej ze stacji.

Tadeusz Krawiec

{gallery}pyrek\_wf\_2018{/gallery}