

ANI JEDNEGO DNIA BEZ KRESKI

22.10.2015.

CHOSZCZNO. – To co zostało powiedziane tutaj to samo życie, a dzisiejszą rozmowę można nazwać wspólnotą myśli i emocji – mówiły seniorki tuż po spotkaniu z KRYSTYNĄ KOFTĄ. Wideokonferencja z powieściopisarką, felietonistką i malarką zarazem odbyła się w Filii Miejskiej Biblioteki Publicznej w Choszcznie w ramach projektu e-motywacje. A wczoraj rozmawiano o tym w jaki sposób zdobyć swój „Mount Everest”, czyli jak być aktywnym i twórczym w każdym wieku.

Wczorajsze spotkanie z KRYSTYNĄ KOFTĄ zorganizowała Miejska Biblioteka Publiczna w Choszcznie wraz z Fundacją Orange. Dwa tygodnie temu z choszczniankami rozmawiała aktorka EMILIA KRAKOWSKA. – Takie e-konferencje ze sławami polskiej sceny artystycznej, a także psychologami mają przede wszystkim dać osobom w sile wieku możliwość uczestniczenia w inspirujących rozmowach, a tym samym wzajemną wymianę doświadczeń – mówi bibliotekarka ANNA KOSCIUCZUK. Jej koleżanka IZABELLA SZCZYŻ dodaje, że to także zaproszenie do udziału w przygodzie z odkrywaniem siebie. – Zapraszamy do nas wszystkich seniorów. W przyjaznej atmosferze przy kawie i ciastku wspólnie zmotywujemy się do aktywnego i spełnionego życia – proponuje I. Szczyż.

Podczas wczorajszego spotkania z K. Koftą rozmawiano o odnoszeniu sukcesu, który dla każdego ma inny wymiar. Mówiono także o tym, że dochodzi się do niego drobnymi kroczkami i to one dają więcej satysfakcji niż sam efekt końcowy.

- Pisanie książki to proces bardzo żmudny. Jednak wyznaję taką dewizę życiową: ani jednego dnia bez kreski, co oznacza, że każdego dnia muszę coś napisać – K. Kofta namawiała do stawiania małych kroków w realizowaniu wyznaczonego przez siebie celu. Dodała, że choć czasem miewa gorsze dni, to wie że za chwilę przyjdą te lepsze, gdy wstanie z kanapy i będzie działać dalej. Artystka zwróciła również uwagę na kult młodości, który według niej staje się chorobą psychiczną. – Możemy zatrzymać wskazówki zegara, ale nie zatrzymamy upływającego czasu. Nie przejmuję się swoimi zmarszczkami. Ze wszystkiego będę miała jakiś tam rozdziałik. Ze starości też – podkreśliła pisarka. Z jej słowami zgodziły się również obecne na spotkaniu panie. – To co zostało powiedziane tutaj to samo życie. Pewnych zjawisk nie da się zmienić, ale możemy zmienić to czym się zajmujemy - skomentowała CZESŁAWA KALITA.

Kolejne spotkanie odbędzie się już za dwa tygodnie. Choszcznianie będą mieli okazję porozmawiać z 80-letnią aktorką i modelką HELENĄ NOROWICZ.

Katarzyna Jezierska