

Siłownia na powietrzu

16.12.2014.

CHOSZCZNO. Na Miejskiej Górze, tuż za placem zabaw wybudowany został nowy zestaw przyrządów do ulicznego treningu. Dziś ten rodzaj sportu nazwano street workout, ale mieszkańcy miasta pamiętają, że w tym miejscu takie lub podobne urządzenia stały już 30, a nawet 40 lat temu. – Wówczas był to zwykły trening siłowy – mówi ANDRZEJ BUGDAL.

Wielkim orędownikiem wybudowania tego typu inwestycji w naszym mieście był TOMASZ FROST. To właśnie od niego dowiedzieliśmy się, że w Choszczynie jest już około 30 osób, które systematycznie uprawiają street workout. – Drażek wysoki, poręczce, drabinki. Możliwości kompletowania tych urządzeń w zasadzie są nieograniczone, ale najważniejsze jest to, że zlokalizowane są w jednym miejscu i dostępne o każdej porze dnia i nocy – tłumaczy. Choć kiedyś ten rodzaj ćwiczeń określano „pociągnięciami”, „wymykami” lub zwykłą siłówką, to jednak on podkreśla, że dziś mówi się na to „ćwiczenia z wykorzystaniem ciężaru ciała”. – Nie spodziewałem się, że inwestycja, która kosztowała nas kilkanaście tysięcy złotych, sprawi tyle radości. Dziś w ich ślady idzie już kolejna grupa, która dobija się o to, abyśmy budowali tzw. siłownie zewnętrzne. Nie są one już tak tanie, jak ta inwestycja, ale nasza promenada wokół jeziora i obiekty wokół niej zgromadzone, to idealne miejsce do lokalizowania takich urządzeń, więc będziemy musieli szybko pochylić się nad tym problemem – mówi burmistrz ROBERT ADAMCZYK. Wspomniany wyżej ANDRZEJ BUGDAL, który w latach 80. w tutejszej jednostce wojskowej był mistrzem drażka i poręczcy, przypomina, że to właśnie na Miejskiej Górze najczęściej trenował. – Dziś mieszkam w Stargardzie, ale często odwiedzam córkę i zawsze mam ze sobą strój sportowy – chwalił się, że biega wokół jeziora. Brał nawet udział w bicu rekordu z PAWŁEM CZAPIEWSKIM. Okazuje się, że w konkurencji street workout rozgrywane są już nawet mistrzostwa świata, a w naszym mieście mamy wicemistrza Polski. Jest nim 23-letni PIOTR MAJCHRZAK, który w tym roku w Warszawie zdobył srebrny medal w kategorii muscle up (wejście siłowe).

Tadeusz Krawiec

{gallery}streetwork{/gallery}